



LA FONDAZIONE OMRAAM ONLUS

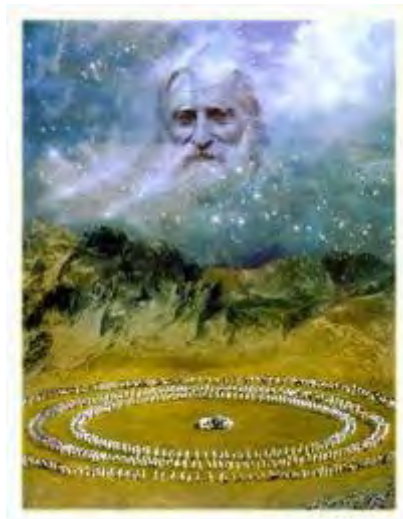
ORGANIZZA

SABATO 27 e DOMENICA 28 GIUGNO 2020



CORSO DI PANEURITMIA

VILLA DI VICO - SCANDICCI



IL CORSO È GRATUITO E APERTO ALLE PERSONE DI TUTTE LE ETÀ

ORARI: sabato dalle 14.30 alle 18.30

domenica dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.30 alle 17.00

I MOVIMENTI DI QUESTA DANZA SONO FACILI E ARMONICI

La **Paneuritmia** è una Danza sacra che mette in relazione armonica movimento, musica e parole. I partecipanti formano un cerchio in coppie e seguono il ritmo di specifiche melodie. Il significato di questa danza sta nell'etimologia propria della parola: "**Paneuritmia**", ossia "**Ritmo Cosmico Universale**".

La **Paneuritmia** aumenta la resistenza, la flessibilità e la forza del corpo. Aiuta tutti i gruppi muscolari, gli arti superiori e gli arti inferiori. Ha un effetto terapeutico sul sistema respiratorio e normalizza la circolazione. Aumenta la capacità di concentrazione, potenzia i processi conoscitivi, il pensiero positivo, migliora le percezioni ed i processi intellettuali. Sviluppa la voglia di fare del Bene, in una dimensione positiva verso gli altri e verso la Vita, ponendo i partecipanti in rapporto diretto con il Mondo spirituale. La Paneuritmia, dato che si balla nella Natura, crea anche una forte unione con Essa e sviluppa una prospettiva ecologica nei partecipanti.

Per la partecipazione è richiesto:

- 1) Indossare abiti chiari (preferibilmente bianchi o, per le donne, colori pastello). Da evitare i colori scuri e le tute da ginnastica dato che si tratta di Danze sacre. Si consigliano vestiti comodi.
- 2) è consigliato un cappellino per proteggersi dal sole e una bottiglietta d'acqua.

Il Corso si terrà presso la Villa di Vico, sede della Fondazione Omraam Onlus,
in via del Lago 26, nella campagna del Comune di Scandicci.

Il Corso è gratuito, ma è richiesta l'iscrizione scrivendo a villadivico@gmail.com
Ulteriori informazioni anche al 340-2418469