

ORGANIZZANO

CORSO BASE DI PANEURITMIA

*condotto dall'istruttore Francesco Mossolin
della Fondazione Omraam Onlus*

DOMENICA 19 APRILE 2020

dalle ore 9.30 alle 13.00 e dalle ore 14.30 alle 17.30

PRESSO GLI SPAZI di "ISPIRAZIONI" ASSOCIAZIONE

Via Basse 877, Lobbia di San Giorgio in Bosco (PD).
(Google Maps: *il bosco di san giorgio*)



***IL CORSO È GRATUITO E APERTO ALLE PERSONE DI TUTTE LE ETÀ.
I MOVIMENTI DI QUESTA DANZA SONO FACILI E ARMONICI.***

La Paneuritmia è una Danza sacra che mette in relazione armonica movimento, musica e Natura. "Paneuritmia" significa "Ritmo Cosmico Supremo".

La Paneuritmia aumenta la resistenza, la flessibilità e la forza del corpo. Ha un effetto benefico sul sistema respiratorio e normalizza la circolazione.

Aumenta la capacità di concentrazione, potenzia i processi conoscitivi, il pensiero positivo, migliora le percezioni ed i processi intellettuali. Sviluppa la voglia di operare il Bene, in una dimensione positiva verso la Vita, ponendo i partecipanti in rapporto diretto con il Mondo spirituale.

PER LA PARTECIPAZIONE È RICHIESTO:

Indossare abiti comodi (bianchi per gli uomini e colori chiari pastello per le donne). Da evitare colori scuri e tute da ginnastica dato che si tratta di Danze sacre. È consigliato un cappellino per il sole e una bottiglietta d'acqua.

È RICHIESTA L'ISCRIZIONE CHIAMANDO IL 3483036165 O IL 3348543775
OPPURE SCRIVENDO A: arcaluce@gmail.com - info@ispirazioni.org